

FITNESS

In der Gruppe erleben wir ein motivierendes Krafttraining welches uns fit durch den Winter bringt.

MONTAG & MITTWOCH

UHRZEIT: 18.15 – 19.15

DANCE AEROBIC

Ist eine explosive Verschmelzung von Aerobic und Tanz zu einem schweißtreibenden Kurs, einer extra Portion Dance Feeling und vor allem guter Stimmung!

MONTAG

UHRZEIT: 19.30 – 20.30

ORT: Turnraum Sportplatz Pairdorf

DATUM: 26. Sep. 2016 – 29. März 2017 (24 Einh.)

ANMELDUNG

Tel. 3493919600 bis 18.09.2016

NENNGELD:	Fitness	120 € + 10 € Nichtmitglieder
	Dance Aerobic	120 € + 10 € Nichtmitglieder
	2 Kurse	220 € + 20 € Nichtmitglieder

Zu überweisen auf das Sportverein Konto
Grund: Turnen 2016-17 und „Namen“
IBAN: IT 96 J060 4558 2200 0000 0950 000